

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

第219回 組合会のご報告

2026 年 7 月 13 日 (月) に「第 219 回 組合会」が開催され、
2025 年度の決算と事業報告が承認可決されましたのでお知らせします。



■ 財政状況

健康保険勘定の収支は、若干の赤字となりました。(予算どおり)

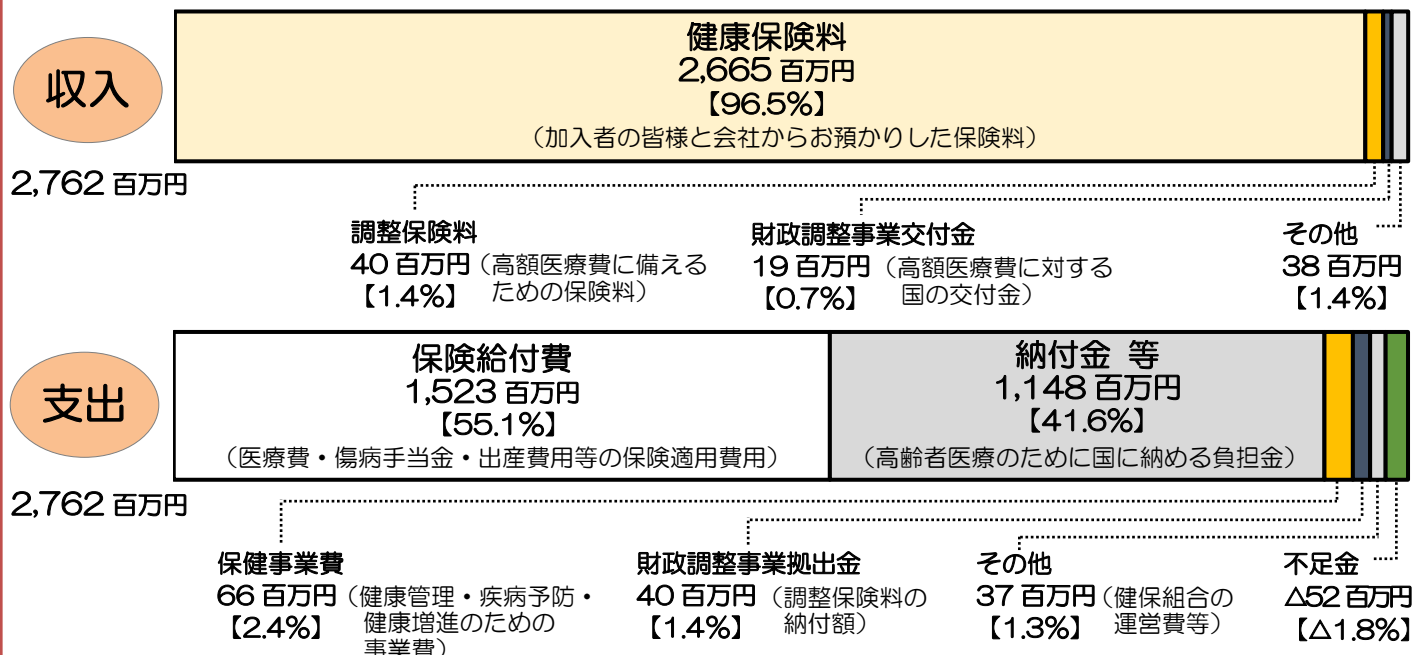
- 健康保険勘定の収支は 5 千 2 百万円の赤字となり、別途積立金を取り崩して対応しました。
(予算は 5 千 6 百万円の赤字)
今後も医療費や納付金等の増加が想定されることから、健保財政は厳しい状況が続きます。
- 介護保険勘定の収支は 3 千 9 百万円の黒字となりました。(予算は 3 千 7 百万円の黒字)
- どちらの勘定も予算どおりとなりましたが、今後も赤字が続く場合、数年間は積立金等の
取り崩しで対応できるものの、保険料率の引き上げを視野に入れておく必要があります。

みなさんの健康が第一です。みなさんが健康であることが、医療費の
増加抑制につながり、保険料率の引き上げ抑制にもつながります。
当健保組合の保健事業をぜひ健康の維持増進にお役立てください!



■ 収入支出決算

【保健事業実績等、詳細は健保 HP 内の事業報告書に掲載しています】



加入者の皆様と会社からお預かりした
保険料の 4 割を、国の高齢者医療費
対策の納付金等として納めました。
この納付金等が健保財政を圧迫する
要因になっています。

2025 年度	オークマ健保	愛知県の 健保平均	全国の 健保平均
健康 保険料率	9.0 % (会社 5.4%、被保険者 3.6%)	9.39%	9.34%
介護 保険料率	1.8 % (会社 0.9%、被保険者 0.9%)	1.76%	1.74%

2026年8月から高額療養費制度の見直しがされます

2026年8月から高額療養費制度が見直され、窓口で支払う自己負担額が上がります。
しかし、当健保組合は独自の付加給付があるため、最終的な自己負担額は比較的軽微な増加に留まります。

Q1.「高額療養費制度」ってなに？

1か月の医療費の自己負担に上限を設ける仕組みです。病気やけがで医療費が高額になっても、所得や年齢に応じて決められた上限額以上は負担しなくても済むようになっています。

Q2.「付加給付」ってなに？

オークマ健保の大きなメリットだね！

当健保組合独自の給付です。窓口で支払った1か月の医療費から2万円を差し引いた金額が後日支給されます。（申請は不要、診療月の約3か月後に支給）

Q3.どんな見直しがされるの？

窓口での支払額は変わるけど、付加給付のおかげで最終的な自己負担はほぼ変わらないから安心だね！

1か月の自己負担上限額が変わります（ご自身の適用区分はマイナポータルからご確認くださいませ）

標準報酬月額 (年収目安)	適用区分	【～2026年7月】 1か月の自己負担上限額	【2026年8月～】 1か月の自己負担上限額
83万円～139万円 (約1,160万円～)	ア	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	270,300円 + (医療費 - 901,000円) × 1%
53万円～79万円 (約770万円～約1,160万円)	イ	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	179,100円 + (医療費 - 597,000円) × 1%
28万円～50万円 (約370万円～約770万円)	ウ	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	85,800円 + (医療費 - 286,000円) × 1%
5.8万円～26万円 (～約370万円)	エ	57,600円	61,500円

ご
注
意

- 「1か月の自己負担上限額」の1か月は、その月の1日から末日までです。
- 自己負担上限額を計算する際の医療費は、医療機関ごとに、入院と外来、医科と歯科を分けて計算します。また、食事代や差額ベッド代など保険適用とならないものは対象外です。

●その他、新たに1年間の自己負担上限額が新設されます。詳細は[厚生労働省ホームページ](#)をご覧ください→



例えば・・・適用区分「ウ」の方で、1か月の医療費が100万円かった場合

医療費 100 万円

【～2026年7月】窓口支払い※1 87,430 円

【2026年8月～】窓口支払い※1 92,940 円

窓口支払いが 5,510 円増加

自己負担 20,430 円

付加給付 67,000 円※2

自己負担 20,940 円

付加給付 72,000 円※2

※2 付加給付は千円未満切捨

付加給付で調整され
自己負担増加額は軽微

自己負担は 510 円増加

※1 マイナ保険証や限度額適用認定証がない方は、窓口で高額療養費制度が受けられないため、窓口では医療費の3割をお支払いいただきますが、健保組合で給付金の精算をしますので、マイナ保険証等を利用した場合と最終的な自己負担額は同一になります。

マイナ保険証の登録はお済みですか！？ マイナンバーカードをお持ちの方は今すぐ登録を！

マイナ保険証の利用登録状況の確認方法



1

- ・スマートフォン
- ・マイナンバーカード
を用意します



2

「マイナポータル(モバイルアプリ)」にログインします。

3

「健康保険証」を押します

4

「未登録」もしくは「登録済み」と表示されるのでご自身の登録状況をご確認ください

「未登録」の方は、画面に表示される「登録」を
タップするとその場で登録完了できます！



あわせて確認！電子証明書の有効期限

- ・マイナンバーカードには、“ログインした者が、あなたであること”を証明するための電子証明書が搭載されています。
- ・電子証明書には、有効期限が設定されています(確認方法は右図参照)。有効期限通知書がお手元に届きましたら、お早めに更新をお願いします。
- ・なお、電子証明書の有効期限切れから3カ月間※は、引き続きマイナ保険証で受診できます。ただし、保険資格情報の提供のみで、診療情報・薬剤情報等の提供はできません。
※ 有効期限満了日が属する月の末日から3カ月間
※ スマートフォンのマイナ保険証については、実物のマイナンバーカードの有効期限まで



今年も開催！ 東山動植物園の健康ウォーク!!

2026年9月26日(土)に、9 健保組合共同(avimo 株式会社 主催)で「東山動植物園 ウォークラリー」を開催します。
 昨年はあいにくの雨でしたが、今年は晴天に期待！
 概要・申込方法は下記と次ページをご覧ください!!

開催日時：2026年9月26日(土) 午前9時～午後3時
 対象者：オークマ健保組合に加入している被保険者及び被扶養者
 参加費：無料(交通費等は各自負担)

申込方法：オークマ健保公式 LINE からエントリー

申込期間：2026年8月5日(水)から2026年8月16日(日)まで

問合せ先：オークマ健康保険組合 奥村

Email: kenpo@okuma.co.jp 電話: 0587-95-0913 (内線 921-3086)



かわいい動物たちをみながら、
ご家族みんなで健康づくりウォーキング！

東山動植物園 ウォークラリー

2026.9.26 土

午前9:00 ~ 午後3:00

参加資格： オークマ健康保険組合の被保険者、被扶養者

費用： **入園料無料**（交通費・飲食費等はお負担ください）

- 入園の際、事前にお配りする「入場整理券」をお渡しください。
- 東山動植物園のどの門からでも入場できます。
- 「入場整理券」等は人数分を被保険者宛に9月中旬頃に送付します。

<アクセス> 地下鉄東山線「東山公園」駅より徒歩3分、「星ヶ丘」駅より徒歩7分

※駐車場は大変混雑することが予想されます。公共交通機関でお越しください。

※東山動植物園付近の駐車場をご利用の場合、駐車料金はご負担ください。

参加者へ
プレゼント

受付(事務局)テントにて
健保公式LINEから配付されるチケットと引き換えで

参加賞 / ドリンク / キッズ賞 がもらえます♪

※参加賞は、1グループ1個のお渡しとなります。

申込方法

健保公式LINEから簡単申込み！

《健保公式LINE未登録の方》

- ① 右の二次元コードを読み取ってLINEお友だち追加
- ② プロフィール登録後、申込みフォームに回答して申込み完了！

《すでに健保公式LINEお友だち追加・プロフィール登録がお済みの方》

健保公式LINEから配信されるフォームよりお申込みください。

申込期限：2026年8月16日(日)まで

オークマ
けんぽ

オークマけんぽ
公式LINE



LINE