

2026年度予算が組合会で承認されました。 新たに「子ども・子育て支援金」の徴収が始まります!

2026年2月16日(月)に「第218回 オークマ健康保険組合 組合会」が開催され、2026年度の予算と事業計画が承認・可決されましたのでお知らせします。

■ 財政状況と保険料率等

◆ 2026年度は2025年度に続き単年度で支出が収入を上回る見込み

- 2026年度の収支は、医療費などの増加が見込まれることから、1億3千万円の赤字の見込みです。不足分は別途積立金(過去の剰余金)の取り崩しで対処します。

◆ 「健康保険料率」と「介護保険料率」は据え置き！ 新たに「子ども・子育て支援金」の徴収が始まります



- 健康保険料率は、現行の料率(9.0%)では赤字となるものの、赤字に備えて積立していた別途積立金の取り崩しで対処できることから、据え置きとさせていただきます。
- 介護保険料率も、現行の料率(1.8%)で国に納める介護納付金の支出に対応できるため、こちらも据え置きとさせていただきます。
- 子ども・子育て支援金を、2026年4月分保険料(5月給与天引き)より、健康保険料と合わせて徴収させていただきます。(国の「子ども・子育て支援金制度」に基づきます)
 - ・ 徴収額は標準報酬月額及び賞与の0.23%(全国一律)で、事業主(会社)と折半で徴収します。
 - ・ 任意継続の方は事業主が存在しないため全額自己負担になります。

(子ども・子育て支援金の詳細は[健保ニュース第263号](#)参照)

「子ども・子育て支援金制度」ってなに？

全世代や企業のみなさまが支援金を拠出し、子育て世帯に対する給付の拡充を通して、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

一人当たり負担額・イメージ
(標準報酬月額×支援金率=毎月の負担額)

例) 標準報酬月額が41万円の場合
 $41万円 \times 0.23\% = 943円/月$

会社負担 472円 : 被保険者負担 471円

◆ みなさんにご家族の健康が第一です！

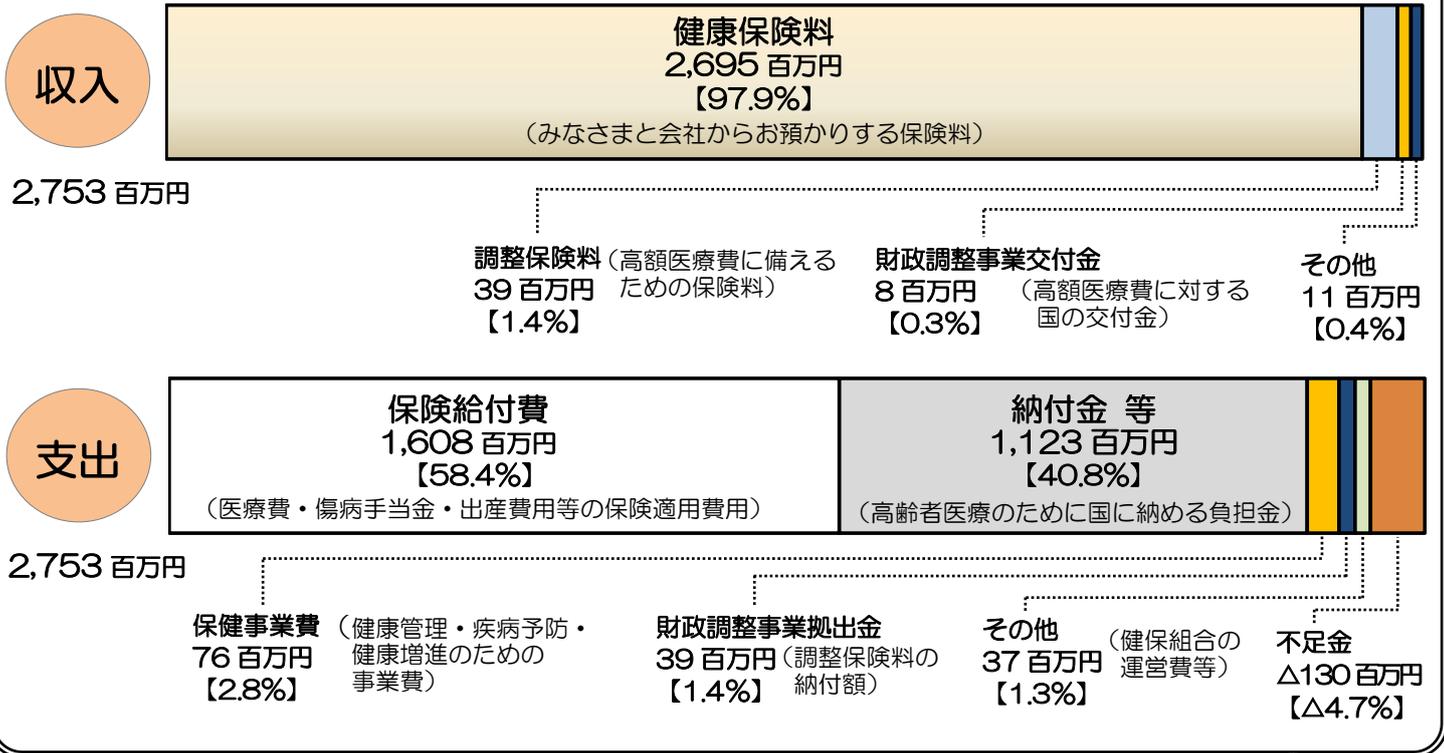
みなさんお一人おひとりの健康が、いきいきとした生活と仕事につながり、ご家族の健康にもつながります。当健保組合の保健事業をぜひ健康の維持増進にお役立てください。とにかく健康第一です!!

■ 2026年度の保険料率等

| | 2026年度 |
|-------------|----------------------------------|
| | オークマ健保 |
| 健康保険料率 | 9.0% (会社 5.4%、被保険者 3.6%) |
| 介護保険料率 | 1.8% (会社 0.9%、被保険者 0.9%) |
| 子ども・子育て支援金率 | 0.23% (会社 0.115%、被保険者 0.115%) |

| オークマ健保 | 2025年度 | |
|-------------|----------|---------|
| | 愛知県の健保平均 | 全国の健保平均 |
| 健康保険料率 | 9.4% | 9.3% |
| 介護保険料率 | 1.8% | 1.7% |
| 子ども・子育て支援金率 | — | — |

■ 2026年度の健康保険の収入支出予算の概要



役に立てたい保健事業！

NEW 不妊・妊活無料相談窓口 (2026年上期頃予定)

不妊、妊活に関して、全国どこからでも匿名で相談できる無料相談窓口（電話・メール）を設置！
詳細は後日健保ニュースでご案内します。



<継続> 糖尿病重症化予防支援プログラム※ (2026年度上期頃予定)

2型糖尿病治療中の加入者を対象に、透析レベルへの回避を目指すプログラム（無料）です。
対象者の方に案内を送付しますので、ぜひ申し込みをお願いします。
※糖尿病療養指導士等によるWEB面談や食事、運動などの生活習慣の指導



<継続> 心身リフレッシュの健康増進事業

- ・保養所契約（エクシブ、泉郷）と宿泊旅行補助は、2026年度も継続します。
- ・健康ウォークWEB版は2026年5月に開催予定！
リアル版も秋に計画中です。詳細は後日健保ニュースでご案内します。



『オークマ健保公式LINE』友だち募集中！



保健事業の案内や健康情報、健康動画などをLINEから定期的に配信しています。
友だち登録で、もっと便利に簡単に、タイムリーに情報を手にしましょう！



【こんなことができます！】

- ☆ 健康づくりに役立つ健康動画が無料で見放題！
- ☆ オークマ健保のホームページにも簡単アクセス！
- ☆ 健保ニュースもすぐに確認できます！
- ☆ インフルエンザ予防接種の補助申請もできます！

上記から友だち登録を！
プロフィール登録も
お忘れなく！



その他いろいろ準備中!!

【エクシブ】ゴールデンウィーク特別企画！

会員制リゾートホテルでゆったり、癒しの時間を…



オークマ健康保険組合の加入者の皆さま用に、エクシブの人気のホテルのお部屋（全12部屋）を確保しました。ゴールデンウィーク特別企画です！ご利用希望の方はぜひお申込みください！
（申込みが多い場合は抽選になりますが、当健保組合の中だけの抽選ですので当選確率は高くなります）

| 4月29日(水) | | 4月30日(木) | | 5月1日(金) | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 箱根離宮 禁煙・5名定員 23,760円 | 箱根離宮 禁煙・5名定員 23,760円 | 有馬離宮 禁煙・4名定員 23,760円 | 有馬離宮 禁煙・4名定員 23,760円 | 京都八瀬離宮 禁煙・5名定員 23,760円 | 京都八瀬離宮 禁煙・5名定員 23,760円 |

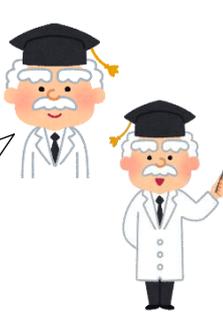
| 5月2日(土) | | 5月3日(日) | | 5月4日(月) | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 蓼科 禁煙・5名定員 19,250円 | 蓼科 禁煙・5名定員 19,250円 | 鳥羽 禁煙・5名定員 12,650円 | 鳥羽 禁煙・5名定員 12,650円 | 琵琶湖 禁煙・5名定員 19,250円 | 琵琶湖 禁煙・5名定員 19,250円 |

| | | | |
|-------|---|--|---|
| 申込期間 | 2026年3月10日(火)～3月22日(日) | |  |
| 申込方法 | 3月10日(火)にオークマ健保LINE公式アカウントから配信される案内から申込み ※3月10日(火)以降に友だち登録された方は友だち登録時に案内が配信されます。 | | |
| 結果回答日 | 2026年3月24日(火)～3月25日(水) ※申込みが重複した場合は抽選となります。申込みの可・不可を問わず、メールで回答いたします。 | | |
| 備考 | 上記料金は部屋代金のみ(入湯税別、消費税込)となっています。 食事(夕食・朝食)をご希望の場合は、別途料金が発生します。 | | |
| お問合せ先 | オークマ健康保険組合 TEL:0587-95-0913 MAIL:kenpo@okuma.co.jp | | |

**最近色々な物が値上げして大変…
たまには旅行でゆっくり贅沢したいわ
もちろんおトクにね！**

**宿泊代も昔と比べて高いですよね…
けど、おトクに宿泊できる方法も
実はあるんです！しかも贅沢に！**

なににに！？教えてください～い！



そんなときはリゾートトラストの『エクシブ』がおすすめですよ！

おすすめポイント①
土日・大型連休でも料金差がない全日同一料金かつ1室あたりの料金なので、複数人で宿泊すればとってもおトク！

おすすめポイント②
会員のみが宿泊できるという特別感や非日常を存分に味わえる豪華で華やかな施設や食事！

通常の宿泊予約は『エクシブLINE公式アカウント』が便利です！

ご予約について | LINE公式アカウントから簡単に予約できます。



まずは
下の二次元コードを読み取って「友だち追加」



トーク画面の下図「宿泊予約ログイン」をタップ



ID : okm00001
PW : 06230262

専用のID・パスワードで予約サイトへログイン

LINE公式アカウント
おすすめPOINT

- POINT① 「空室状況」や「予約サイト」へ気軽にアクセス！
- POINT② 「宿泊プラン」や「観光情報」をタイムリーに配信！
- POINT③ 「友だち限定」のうれしい情報が届く！

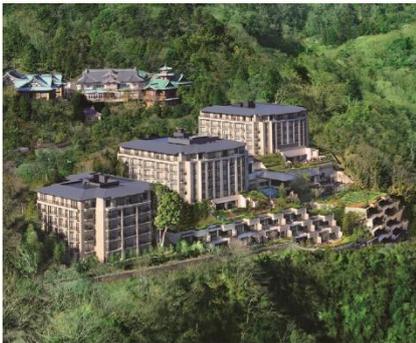


オークマ健康保険組合の皆様へ
 会員制リゾートホテル エクスピブのご案内

エクスピブ京都 八瀬離宮/外観

多彩なロケーション

国内に展開するリゾートホテルは、大都市から車で約2~3時間と便利な立地でアクセスも良好です。



エクスピブ箱根離宮/外観

充実のレストラン

日本料理・イタリア料理・フランス料理・中国料理などの各レストランでは、数種類のコース料理をご用意しています。



エクスピブ蓼科/日本料理 花木鳥

豊富な付帯施設

ゴルフ場やプール、エステ、ジム、テニスコートなど、ホテル内での過ごし方もさまざまです。



グランディ浜名湖ゴルフクラブ

ラグジュアリーな客室

洗練された客室はエクスピブの魅力のひとつ。1室最大5名様まで宿泊可能な洗練された客室で、ゆったりとおくつろぎになれます。



エクスピブ鳥羽/ラージ(C)グレート客室例



エクスピブ琵琶湖/ラージ(C)グレート客室例



エクスピブ軽井沢/ラージ(C)グレート客室例

※写真はイメージです。※ホテルのご利用は、ご契約会員権の利用規程に準じます。

リゾートトラスト株式会社

お問い合わせ
 MRP 名古屋予約センター

TEL: 052-218-8644

【営業時間】平日 9:00 ~ 17:00 ※GW・お盆・年末年始は休業です。