

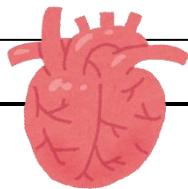


## 「心臓ドック」補助！開始です!!

2026 年 1 月から「心臓ドック」の補助を開始します。

心臓ドックは、日本人の三大死因のひとつである心臓病（心疾患）のリスクを調べる検査です。心臓ドックを受けることで、心臓病の早期発見・早期治療につながることが期待できます。

### 心臓ドックの補助の概要



補助対象者	オークマ健保組合の 40 歳以上の被保険者及び被扶養者 ※年度末（翌年 3 月末）までに 40 歳を迎える方（3 月 31 日誕生日まで）を含む
利用制限	1 年に 1 回（4 月から翌年 3 月まで）
健保補助	心臓ドック検査費用の 7 割（上限 35,000 円） 例）検査費用 20,000 円の場合 → 健保補助 14,000 円 ⇒ 自己負担 6,000 円 検査費用 60,000 円の場合 → 健保補助 35,000 円 ⇒ 自己負担 25,000 円
予約から補助までの流れ	① 心臓ドックを実施している医療機関で予約 ※ 心臓ドック単独もしくは人間ドック・脳ドックのオプションとして予約 ② 検査当日に窓口で検査費用を全額お支払い ③ 後日、「がん検査等補助金申請書※」に領収書原本を貼付して健保組合に提出 ※ 裏面（3 頁目）もしくは健保 HP【保健事業一病気の予防一心臓ドック】に掲載 ④ 当月 25 日までに申請いただいた分を、翌月 25 日頃に各事業所を通して被保険者に補助金を支給します。
受診できる医療機関	下記の「補助対象の検査項目」を含む心臓ドックを実施している全国の医療機関 ※ オークマ健保組合の契約医療機関で心臓ドックを実施している医療機関は、次々の「心臓ドック受診可能医療機関」をご確認ください。
補助対象の検査項目	MRI（磁気共鳴画像）・CT（X 線断面画像）・心臓エコー（超音波）のいずれかを含む検査 ※ 検査の詳細は受診する医療機関のホームページ等をご確認ください。 ※ 補助対象の検査がご不明な場合はオークマ健保組合までお問い合わせください。
お問い合わせ先	オークマ健康保険組合 Email : kenpo@okuma.co.jp 電話 : 0587-95-0913

### 心臓ドックってやったほうがいいの？

【下記に当てはまる方は受診を検討しましょう！】

- 生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症等）の方
- 喫煙者
- 心臓病（心疾患）の家族歴がある方

規則正しい生活習慣を心がけましょう！

心筋梗塞や狭心症などの突然死は、生活習慣病や喫煙習慣等によって生じる動脈硬化が原因とされています。

日頃から規則正しい生活習慣を心がけましょう！



心臓病（心疾患）は死に直結してしまう大変恐ろしい病気です。  
胸痛・動悸・息切れ・めまい等の症状が頻繁に出る場合は、早めに医療機関で検査してください。



# 心臓ドック受診可能医療機関

	医療機関名	所在地	電話	検査項目	検査費用(税込)	単独受診
契約医療機関	① ルーセントクリニック	名古屋市西区	052-569-6030	心臓エコー、ABI/PWV、LOX-index、BNP	¥29,700	可
	② ナゴヤガーデンクリニック	名古屋市西区	052-211-9862	心臓エコー、胸部CT、心臓MRI、心電図	¥55,000	可
	③ ミッドタウンクリニック名駅	名古屋市中村区	052-551-1169	心臓エコー、頸動脈エコー、血圧脈波、LOX-index	¥36,300	可
	④ 大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区	052-821-0090	心臓エコー	¥13,200	可
	⑤ 国際セントラルクリニック	名古屋市中村区	052-821-0090	心臓エコー	¥13,200	可
	⑥ 名古屋栄セントラルクリニック	名古屋市中区	052-821-0090	心臓エコー	¥13,200	可
	⑦ スカイル内科・スカイル健康管理センター	名古屋市中区	052-734-2200	心臓エコー	¥8,800	可
	⑧ メディカルパーク今池	名古屋市千種区	052-734-2200	心臓エコー	¥8,800	可
	⑨ 一宮西病院	愛知県一宮市	0586-48-0088	心臓エコー、心電図、頸部血管エコー、動脈硬化検査	¥41,000	可
	⑩ 伊藤整形・内科健診センター	愛知県丹羽郡	0587-92-3382	心臓エコー、心臓CT(造影)、心電図、BNP	¥55,000	可
	⑪ あらかわ医院	愛知県尾張旭市	0561-53-9668	心臓エコー、心臓MRI	¥35,100	可
	⑫ 中部国際医療センター	岐阜県美濃加茂市	0574-66-1570	心臓エコー、320列CT、心電図、胸部X線、血圧脈波	¥77,000	可
健保連契約医療機関	1 茨城県メディカルセンター	茨城県水戸市	029-243-1111	心臓エコー、頸部血管エコー、血圧脈波、BNP	¥16,500	不可
	2 関友健診センター	群馬県館林市	0276-75-7000	心臓エコー	¥11,000	可
	3 神田クリニック健康管理センター	東京都千代田区	03-3252-0763	心臓MRI、冠動脈MRA、頸動脈エコー、動脈硬化検査	¥55,000	可
	4 湘南厚木病院	神奈川県厚木市	046-223-7815	胸部CT、心臓エコー、心電図、NT-proBNP	¥44,000	可
	5 新潟健診プラザ(健康医学予防協会)	新潟県新潟市	025-245-1177	心臓エコー	¥10,450	可
	6 池田病院	静岡県駿東郡	055-986-8600	心臓エコー	¥8,800	可
	7 淳風会健康管理センター	岡山県岡山市	086-226-2666	心臓エコー、血液検査	¥19,360	可
	8 セントラル病院	広島県福山市	084-924-8041	心臓エコー、心電図、NT-proBNP	¥8,800	可
	9 KKR高松病院 人間ドックセンター	香川県高松市	0120-371-574	心臓エコー、BNP	¥11,800	不可
	10 福岡徳洲会病院 健康管理センター	福岡県春日市	092-582-1151	心臓エコー	¥11,000	可
	11 熊本健康管理センター	熊本県熊本市	096-384-3100	心臓エコー、頸動脈エコー、血圧脈波	¥15,950	可

※検査費用は2025年12月現在の各医療機関の標準金額です。申込時に医療機関に必ず金額を確認してから受診してください。

※上記以外の医療機関でも受診可能です。(MRI・CT・心臓エコーのいずれかを含む検査のみ補助対象)

※医療機関によっては複数の検査項目の中から個々で検査できる場合もあります。

詳細は各医療機関にお問い合わせください。

※単独受診が不可の場合は、人間ドック等のオプションとして受診可能です。

下記サイトから心臓ドックを実施している医療機関を検索できます。

[<T-PEC 医療機関検索>](#)



「人間ドックの専門病院を探す」から「心臓ドック、検診を実施している施設」にチェックを入れて、地域を選択して検索

## 心臓ドックの主な検査項目の違い



	MRI(磁気共鳴画像)	CT(CT断面画像)	心臓エコー(超音波)
概要	強力な磁気と電波を用いて、心臓の構造・機能・組織形状を撮影する検査	放射線を用いて、心臓や血管を撮影する検査	超音波を用いて、心臓の内部構造・心臓壁の動き・弁膜の状態等を調べる検査
検査時間	30分～1時間程度	10分程度	15～30分程度
費用	3～5万円程度	3～5万円程度	1万円程度
メリット	・放射線による被ばくなし ・心臓の形態、血流、心筋組織、冠動脈MRAを一度に評価できる	・検査時間が短い ・冠動脈の狭窄や石灰化を詳しく確認できる	・検査時間が短い、安価 ・放射線による被ばくなし ・心臓の動きや弁の状態をリアルタイムで確認できる
デメリット	・検査時間が長い、高価 ・ペースメーカーなど体内に金属がある方は制限あり ・閉所&大音量での検査	・放射線による被ばくあり ・造影剤を使うため腎臓に負担がかかる場合がある	・肥満や肺の状態によっては画像が不鮮明になる場合あり ・冠動脈の評価はできない
こんな方に おすすめ	・被ばくを避けたい方 ・心筋症や心筋炎が心配な方	・高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙歴がある方 ・冠動脈の詰まりや動脈硬化が心配な方	・被ばくを避けたい方 ・弁膜症、心不全、心膜疾患が心配な方

がん検査等（乳がん検査・子宮がん検査・前立腺がん検査・心臓ドック）を受診しましたので、補助金を申請します。

## がん検査等 補助金申請書

※太枠内をご記入ください

（自筆の場合は押印不要です）

被保険者の 記号番号	—		被保険者氏名	フリガナ 印		
被保険者 住所	〒 — TEL — —					
受診者	氏名		生年 月日	年 月 日	被保険者 との続柄	
受診日	年 月 日		受診 医療機関名			
検査項目	補助申請する検査に○をつけてください					自己負担金 (検査費用)
	乳がん検査 (いずれか1つ)		超音波検査		マンモグラフィ検査	円
	子宮がん検査 (いずれか1つ)		子宮頸部細胞診検査		子宮体がん検査	乳がん検査と子宮がん検査がセット料金の場合、合計額をこの欄に記載
			超音波検査			
	前立腺がん検査 (PSA検査)					円
	心臓ドック (MRI・CT・心臓エコーのいずれかを含む検査のみ補助対象)					円

下記の内容を満たした領収書原本を裏面に貼付し、当健保組合または各事業所健保担当者へ提出してください。

受診者氏名、受診年月日、検査項目（超音波・マンモグラフィ・子宮頸部細胞診・子宮体がん・PSA・心臓ドック）と  
検査項目ごと（心臓ドックは検査項目ごとの金額は不要・検査項目の記載は必要）の金額が記載してあること。

（乳がん検査と子宮がん検査がセット料金で検査項目ごとの金額が不明な場合は、子宮がん検査を2,000円とみなします）

補助金 支給方法	当月25日までに当健保組合に到着した分を翌月25日頃に各事業所経由で支給します。								
-------------	------------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

（健保・事業所使用欄）

補助 支給額	乳がん					円	理事長	常務理事	事務長	担当者
	子宮がん					円				
	PSA					円				
	心臓ドック					円				
事業所受付年月日及び担当者氏名		健保受付年月日			支払年月日			備考		

【乳がん検査】 対象：35歳以上の被保険者及び被扶養者 補助金額：上限 4,000円（検査費用が4,000円未満の場合は実費）

【子宮がん検査】 対象：20歳以上の被保険者及び被扶養者 補助金額：上限 2,000円（検査費用が2,000円未満の場合は実費）

【前立腺がん検査】 対象：50歳以上の被保険者及び被扶養者 補助金額：上限 1,000円（検査費用が1,000円未満の場合は実費）

【心臓ドック】 対象：40歳以上の被保険者及び被扶養者 補助金額：検査費用の7割（上限35,000円）

ご注意！「共同・全国巡回健診」「各事業所が実施する乳がん検査」「健康保険を使用した治療目的の検査」は補助の対象外です。

# 各種健診(検診)等の補助について

健診は1日!  
健康は一生!!

各補助の詳細は  
健保HPで!

オークマ健保組合では健康の維持増進および病気の予防を目的に、  
様々な健診(検診)の補助を行っています。

健診(検診)費用は将来の自分への投資と考え、積極的に活用しましょう!



	半日人間ドック	脳ドック	心臓ドック
対象者	35歳以上の 被保険者・被扶養者	40歳以上の 被保険者・被扶養者	
利用制限	1年に1回(4月から翌年3月まで)		
自己負担	10,000円 (医療機関の窓口でお支払い)	12,000円 (医療機関の窓口でお支払い)	医療機関の窓口で全額お支払い 後日、検査費用の7割*を補助 ※ 上限35,000円
申請方法	①オークマ健保組合の契約医療機関* (詳細は健保HP) に電話予約 ②申込書(心臓ドックは補助金申請書)を健保組合に提出 ※心臓ドックはMRI(磁気共鳴画像)・CT(X線断面画像)・エコー(超音波)のいずれかを含む検査を実施している全国の医療機関で受診可		

	乳がん検査	子宮がん検査	前立腺がん検査
対象者	35歳以上(女性)の 被保険者・被扶養者	20歳以上(女性)の 被保険者・被扶養者	50歳以上(男性)の 被保険者・被扶養者
対象の検査	・超音波検査 ・マンモグラフィ検査 のいずれか1つ	・子宮頸部細胞診検査 ・子宮体がん検査 ・超音波検査 のいずれか1つ	・PSA検査
利用制限	1年に1回(4月から翌年3月まで) ※共同(全国)巡回健診、会社が実施する検査、治療目的の検査は対象外		
補助金額	4,000円 (4,000円未満の場合は実費)	2,000円 (2,000円未満の場合は実費)	1,000円 (1,000円未満の場合は実費)
申請方法	「がん検査等補助金申請書」(前ページ)に領収書原本を貼付して健保組合に提出 ※領収書は受診者氏名、受診年月日、検査項目、検査項目ごとの金額が分かるものが必要です。 (乳がん検査と子宮がん検査がセット料金で、検査項目ごとの金額が不明な場合は、子宮がん検査を2,000円とみなします。)		

	歯科健診 (提携する全国の歯医者で受診)	ファミリー歯科健診 (巡回バスで受診)※愛知県のみ	インフルエンザ予防接種
対象者	被保険者・被扶養者		
利用制限	1年に1回(4月から翌年3月まで) ※歯科健診とファミリー歯科健診の重複受診は可		1年に1回 (10月から翌年2月まで)
補助金額	なし(無料で受診可)		2,000円 (2,000円未満の場合は実費)
申請方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>東海4県(愛知・岐阜・三重・静岡) 「歯科医師会」のサイトで 提携歯科医院を検索し予約</li> <li>東海4県以外 「歯科健診センター」のサイトの「一般歯科健診」から歯科医院を検索し予約</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「健向Navi」のサイトで予約</li> <li>申請書をFAXで送付</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>健向Navi 健保ニュース262号 健向Naviのログイン方法や日程表、 申請書は「健保ニュース262号」をご覧ください。 各会場には定員があるのでお早めに!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健保公式LINEから申請</li> <li>「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を健保組合に提出</li> </ul> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;">           忘れないうちに 友だち登録!         </div> </div> <p>申請はLINEで!</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  </div>