

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

からだのこと、こころのこと… 悩みは誰かに相談することから！

当健保組合では外部の専門会社（ティーペック株式会社）に委託して、【オークマけんぽ健康相談 24】を開設しています。

プライバシーは厳守されます。会社や当健保組合に相談内容が知られることはありませんので、安心してお気軽にご利用ください。

一人で抱えちゃだめ！

どうしよう
どうしよう…

不安
フレッシャー



いつでもつかえる安心ダイヤル

オークマけんぽ 健康相談 24

自分を守る。家族も守る。



身体のこと、心のこと、24時間365日、安心してご相談ください。

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます

■ 24時間 健康相談サービス (年中無休)

医師・保健師・看護師などの有資格者が、24時間・年中無休で健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどのご相談に対応します。

■ メンタルヘルス カウンセリングサービス

相談しづらい職場・家庭などのこころの悩みに、心理カウンセラーが対応します。

電話カウンセリング

9 : 00 ~ 22 : 00
年中無休

(1回あたり約20分が目安)

Webカウンセリング

24時間・年中無休
(返信は数日を要します)

継続カウンセリング (対面、電話、オンライン)

※ 要予約。おひとり年間5回まで無料。

初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可。

予約方法

☎ 電話による受付

月～金 9 : 00 ~ 21 : 00、土 9 : 00 ~ 16 : 00 (日・祝日・12/31 ~ 1/3 を除く)

💻 Webによる受付

24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

通話料・相談料無料

☎ 0120-769-556



ご利用はこちらからも

サービス内容や利用方法をWeb上でかんたん確認
電話やWeb相談フォームへスムーズにアクセス可能

<https://consult.t-pec.co.jp/service/769556>

【ご注意！】

現在お手持ちの健康保険証は、2025年12月1日までしか使えません！

医療機関等の受診は マイナ保険証で！

マイナ保険証の利用が基本になりました！

【マイナ保険証】
マイナンバーカードに
健康保険証の機能をつけたもの



マイナ保険証で受診するメリット

安心 よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。

便利 各種手続きも便利・簡単に！

- マイナポータルで医療費通知情報入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

マイナ保険証を作るには

1 マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得

申請 ※以下から選択

- 1
スマホから パソコンから
オンライン申請
- 2
証明写真機
から
- 3
郵送

受け取り

- ①ハガキが届く
- ②受け取りに行く



詳しくはこちら



マイナンバーカード
総合サイト

2へ

2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の申込み

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申込みが必要です。 ※以下から選択

医療機関で

- 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込みます



スマホから

- 下記3つを準備 **マイナポータル**
 - ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカード読取対応のスマホ
 - ③アプリ「マイナポータル」のインストール
- STEP1 「マイナポータル」を起動する。
STEP2 「申し込む」をタップする。
STEP3 利用規約等に同意する。
STEP4 マイナンバーカードを読み取る。



iPhone

Android



ここをタップ！

セブン銀行ATMで

- 必要なものはマイナンバーカードのみ！

ATM 画面

マイナンバーカードでの手続き

健康保険証
利用の申込み



※ 各自でマイナ保険証を作成いただくことが基本ですが、マイナ保険証をお持ちでない方等につきましては、健康保険証に代わるものとして「資格確認書」を2025年11月頃に配付の予定です。

家庭常備薬等の 有償斡旋について

加入者の皆さまの疾病予防対策と健康管理のため、家庭常備薬等の有償斡旋を行います！
(健保組合の補助はありません)

- ① 申込みは、スマホかパソコンで！
- ② 商品は自宅にお届け！！

* 社会情勢などにより、掲載商品の欠品や個数制限をかせさせていただきます可能性もございますのでご了承ください。



▶ 申込締切日

2025年10月3日(金)

▶ 商品お届け時期

2025年10月下旬頃

▶ お支払い方法

クレジットカード / 振込用紙 (コンビニ・郵便局対応)

* 購入金額が4,500円未満の場合は別途600円の送料をご負担いただきます。

4,500円以上
お買い上げで
送料無料!



お申込みはこちら!



バーコードを読み取り、
下記のID/パスワードで
ログイン!

<https://www.blancnetplus.com/h1/a/okumakenpo/>

共通ID ▶ okumakenpo
パスワード ▶ 202509

- * お申込後は内容変更が一切できません。
内容に十分注意、確認の上でお申込みください。
- * メールアドレスを入力 (任意) いただければ、お申込み完了後にご注文の明細書がメールで届きます。



▶ お問い合わせ

医薬品販売業者の「白石薬品株式会社」までお気軽にご相談ください
受付時間 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限り承ります。
商品到着後7日以内にご連絡ください。

- お薬等掲載商品に関すること ▶ 本社薬店 TEL 072-645-4666
- お届け内容の確認、返品・交換などに関すること ▶ 大阪営業部 TEL 072-961-7471

とく の う ひん
「特納品」をご存知ですか? ➡

特納品とは、健康保険組合・共済組合・各種団体等で疾病予防の一環として、各組合員に特別限定販売されている商品で、市販されておりません。

この
マークが
目印です!!



今回のオススメ商品はコチラ!

※その他約250品目以上の商品があります! 詳しくはWEBで! (左ページ)



注目商品

医療用と同有効成分配合!

230 パイロンPL顆粒Pro

12包/シオノギヘルスケア/第②類医薬品

医療用と同量配合!
つらい症状に! 15才から

かぜの諸症状 (のどの痛み、発熱、鼻水、鼻づまり等) の緩和



参考価格 1,958円 → **1,780円**

2 イブA錠

24錠/エスエス製薬/第②類医薬品

痛み・熱にすぐれた効き目の
イブプロフェン配合。
15才から

頭痛、歯痛、
生理痛、
発熱時の解熱など



参考価格 オープン → **620円**

オススメ

8 メンタムメディカルクリームG

145g/近江兄弟社/医薬部外品



秋冬
推奨品

ちょっと手ごわい
肌あれに

肌あれ、ひび、
あかぎれ、乾燥肌に。
ビタミンB2・B6・E、
潤い成分配合。

参考価格 1,694円 → **510円**

191 薬用デンタルファミリーセット 特

3Pセット/第一三共ヘルスケア/医薬部外品

味にびっくり!
3日で慣れて
1週間でクセになる!?

歯周病予防、美白効果

- クリーンデンタルF50g×2
- シルクスターホワイトエクストラミント50g×1
- デンタルケア歯ブラシ×4
- しおり×1

歯みがき
[セット品]



参考価格 3,916円 → **1,500円**

常備薬セット 10品目

メーカー希望小売価格12,000円以上の所、
特別価格にてご提供!

送料
無料



特価
4,500円

- バファリンA(16錠/ライオン/第②類医薬品)
- 葛根湯エキス顆粒DS(30包/白石薬品/第2類医薬品)
- アレジンAZ錠(24錠/第一薬品工業/第2類医薬品)
- 新エスパンうがい薬(100mL/白石薬品/第2類医薬品)
- 爽AL目薬(16mL/第一三共ヘルスケア/第2類医薬品)
- クラシエ和漢胃腸薬G(27錠/クラシエ薬品/第3類医薬品)
- マキロンS(40mL/第一三共ヘルスケア/第3類医薬品)
- パスタムプラス(30枚/祐徳薬品工業/第3類医薬品)
- 新ルルエ-ストロ-チs(12錠/第一三共ヘルスケア/指定医薬部外品)
- ケアリーヴ<Mサイズ>(22枚/ニチバン/一般医療機器)

お問い合わせ等 ▶ 商品のお届けの内容の確認、返品・交換に関するお問い合わせは、下記注意事項をご確認ください。
TEL.072-961-7471
 白石薬品株式会社 大阪営業部(平日9:00~17:00)
 転売目的でのご購入と判断させていただいた場合は、ご注文をキャンセルさせていただきます

セルフメディケーション 税制
 (医療費控除の特例)について
 詳しい内容につきましては、弊社ホームページ「セルフメディケーション 税制に関するQ&A」もしくは、下記相談窓口にてご確認ください。
 ● 法改正により2022年1月1日よりセルフメディケーション税制(税制)の対象となる医薬品が追加されました。
 ● 品名の前にある本印は税制対象医薬品です。
 白石薬品株式会社 お問い合わせ窓口:白石薬品株式会社
 TEL 072-622-8500(平日9:00~17:00)