

健保ニュース

第 259 号

2025 年 9 月 2 日

オークマ健康保険組合

愛知県丹羽郡大口町下小口 5-25-1

TEL 0587-95-0913

FAX 0587-94-3570

<https://www.okuma-kenpo.or.jp>

(ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう)

喫煙がカラダによくないのは
みんなが分かっています。
なので、『禁煙サポート』スタートします！



禁煙初心者も
禁煙のベテラン(?)も
大歓迎！
一緒に禁煙
してみましょう!!

禁煙は、ご自身とご家族の『より良い生活を手に入れる』第一歩！



『禁煙サポートプログラム』の提供をスタートします！

このプログラムはニコレットやニコチネルパッチを使って、短期間の禁煙チャレンジを通して、禁煙継続を目指すプログラムです。無料で受けられます！

闇雲に禁煙に取り組んでもなかなか上手くいきません。プログラムでは定期的に禁煙ノウハウをご提供します。禁煙したいけどやり方が分からない方、過去に禁煙に取り組んだけど諦めた方、ぜひこの機会に「禁煙」にチャレンジしてみませんか？

禁煙サポート プログラム

先着 100 名!

参加無料

まずは1本ずつ
減らしてみませんか？



選べる補助薬で自分に合った禁煙にチャレンジ!

ニコレットまたはパッチを使って、短期間の“吸わない生活”から始めましょう！
さらに禁煙に役立つ情報をメールでお届け！チャットでの相談も可能！



申込期間 : 2025年9月14日(日)まで

対象者 : オークマ健康保険組合の加入者で喫煙中の方
費用 : 無料

申込方法 : 右の二次元コードまたはURLから申込

申し込みはこちら



※プログラム内で実施するアンケートは必ずご回答をお願いします。URL: <https://sumofuri.com/e/66mwfp>

お問合せ先

オークマ健康保険組合
株式会社リンケージ

TEL:0587-95-0913
TEL:0120-33-8916

メール:kenpo@okuma.co.jp
メール:sd@linkage-inc.co.jp

プログラムの流れ

☑ 通院や面談なし

☑ チャットで相談

☑ 選べる禁煙補助薬は郵送

禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用&10日間のサポートメール

Step
01



① 申込み



② 補助薬配送/チャット相談
サポートメール配信



③ アンケート回答
(プログラム開始1ヶ月後)

リンケージサポートデスクによる6ヶ月間の継続支援サポート

Step
02



プログラム終了後も月1回、フォローメールを配信
チャット相談は随時可能！

選べる2つの禁煙補助薬



ニコレットコース

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

ガムから溶け出したニコチンを、口腔粘膜から吸収します。
タバコが吸いたくなったら利用し、使用個数を徐々に減らします。
・喫煙本数の比較的少ない方にお勧めです。

概要

- ・吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる
- ・比較的短い時間で効果が現れる
- ・ニコチン摂取量を自分で調整できる

特徴と メリット



パッチコース

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

湿布と同じように皮膚に貼ることで、皮膚からニコチンを吸収します。
・1日の本数が多い方
・ガムでは対応しきれない方
・ガムが苦手な方にお勧めです。

- ・1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・歯の状態に関係なく使用できる

子宮頸がんの原因となるHPVをお家で簡単にチェック！

子宮頸がんは子宮入り口の子宮頸部から発生し、30代から40代の女性に多く、若年者の患者も増えています。子宮頸がんの発生には、その多くにHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が関連しており、当健保では自宅で行える「HPVセルフチェック」を提供しています！

今なら「無料」です。ぜひこの機会にお申し込みください！

お仕事が
忙しい方も…



自分の時間が
取れない方も…



Webで簡単申込み
自宅で検査



採取キットなら最短3分で

子宮頸がんの原因となる HPVをお家でチェックできます

※HPVとは子宮頸がんの原因となるウイルス

ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因で発症する子宮頸がん。

初期では自覚症状がないため、がん化してからの発見だと
子宮摘出のおそれや、命にかかわることも。

予約不要でスピーディーに、あなたががんになる
リスクを知ってみませんか？

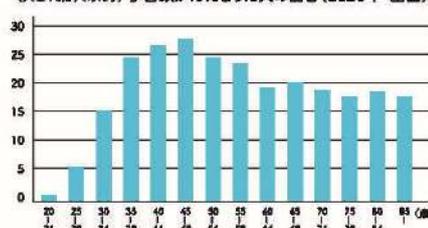
今なら
無料

ご存知ですか？ 子宮頸がんとHPV

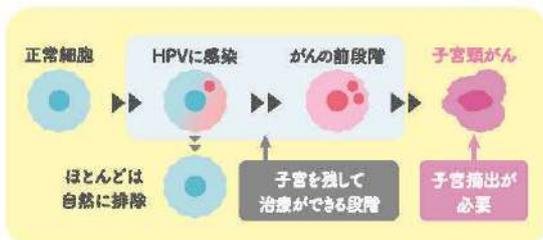
1 子宮頸がんは若い世代にもかかるがん

性交渉の経験がある女性なら、**誰でも**子宮頸がんになる可能性があります。子宮頸がんは、他のがんと違い、20代から増え始め、30代から40代の女性に多いがんです。近年、特に20代から40代で**急増**しています。

※1 (人口10万人あたり) 子宮頸がんになった人の割合(2020年・全国)



2 子宮頸がんの原因は性交渉で感染するウイルス (HPV)



引用元:厚生労働省ホームページ「HPVワクチンに関するQ&A」(令和6(2024)年)

子宮頸がんの原因ウイルス (HPV) は**性交渉**で感染します。HPVはたいてい知らないうちに消失します。しかし、まれに感染が続くことがあり、数年から10年以上かけてがんになることがあります。初期には症状がないため自分ではがんであることに気づきません。子宮頸がんまで進行すると、**子宮摘出手術**が必要となり妊娠、出産は望めなくなる場合があります。

お申込みの流れ

- 1 webで申し込み
- 2 自宅にキット郵送
- 3 自分で採取&郵便で返送
- 4 結果はウェブで通知



HPVセルフチェック利用者の声



30代会社員
**わかりやすく
簡単**

キット自体使い方が簡単で、タンポンと似た要領なので、女性の方には使いやすいと思います。返送準備もあわせて10分かつらず、簡単すぎて拍子抜けしたくらいです。



20代会社員
痛みが少ない

キット使用前は少し怖かったのですが、使ってみると意外に小さく、痛みも少ないため、これで検査が受けられるなら本当に負担が少なく、妹や友人にもオススメしたいです。



40代主婦
**自宅でリラックス
してできる**

今まで子宮頸がん検査はどうしても恥ずかしくて苦手だったのですが、この検査は他の人に見られることなく、リラックスして出来ました。今後も定期的な検査を受けたいです。

お申込み
について

利用料

無料

通常価格 8,580円(税込)

※1: キットを返送しただけの場合、キット代を請求させていただくことがあります

対象者

20歳以上の被保険者・被扶養者

(共同・全国巡回健診の受診済・受診予定の方を除きます)
子宮頸がんは若年層でも発症するがんです。出来る限り検査を受けるようにしましょう。

「オークマ健康保険組合」申し込み方法

8,580円
が今なら無料
締め切り
10月31日まで



スマホ利用の方

- 1 二次元コードからwebサイトにアクセス
- 2 企業専用ページに遷移するので、そのままお申込み



PC利用の方

- 1 URL・検索からwebサイトにアクセス
- 2 専用コードを入力してお申込み

URL: <https://andscan.jp/signup?cc=88626201>

&Scan 検索
<https://andscan.jp>
オークマ健康保険組合
加入者専用コード
88626201

※1 出所: 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計(2020)」を用いて H.U.POCket 株式会社がグラフ化
注) 日本では HPV セルフチェックは子宮頸がん検査を代替するものではなく正式な検査ではありません。&Scan では、定期的な子宮頸がん検査をお勧めしています。



お問い合わせはこちら hup_hino-center@hugp.com



H.U.POCket 株式会社
<https://www.hugp.com/hupocket>